

# Program

- 09:30** Kayıt ve Kahve
- 10:00** Açılış Konuşması  
**İsmail Özbayraktar, Prof.Dr.Muhittin Tayfur, Yasin Bölükbaşı**
- 10:15** Sporcuların Beslenme Günlüğü  
**Prof.Dr. Aysel Pehlivan**
- 10:35** Hayat Boyu Spor ve Beslenme  
**Prof.Dr.Erdal Zorba**
- 11:00** Lifli Beslenmede Karbonhidratın Yeri  
**Uzm.Dyt. Selahattin Dönmez, Murat Bür**
-  **Barilla**  
The Italian Food Company. Since 1877.
- 11:45** Panel: Fit Sohbetler  
**Dilara Koçak , Ece Vahapoğlu , Şahika Ercümen**
- 12:30** Öğle Yemeği
- 13:15** Deloitte 2017 Sporcu Beslenme Raporu
- 13:45** Spor Raporu Değerlendirme ve Pazar Payı  
**Vittorio Zagaia**
- 14:15** Profesyonel Sporcularda Spor Diyetisyenliği  
**Uzm.Dyt.Cenk Özyılmaz**
- 14:45** Panel: Dijital Dönüşümün Beslenme Üzerine Etkisi  
**Tayfun Sungun, Rıza Kayaalp, Merve Aydın, Rafet İnce**
- 15:30** Kahve Zamanı
- 15:45** BeActive Panel : Sportif Performansda Ergojenik Destek  
**Prof.Dr.Ümit Zeybek, Uzm.Dr. Aydın Duygu, Bahar Saygılı**
- 16:30** Bağırsak Mikrobiyatası ve Psikolojik Faktörler  
**Prof.Dr.Murat Baş, Prof.Dr.Turgay Biçer, Uzm.Psk. Rosita Kastro**
- 17:30** Kapanış