

WELLNESS WEEK

Born to move



TURKEY
HEALTH & SPORTS
FORUM

Supported by EuropeActive

TAM GÜN PROGRAM

- 09:00** Kayıt ve Kahve
- 10:00** Açılış Konuşması ve Mert Güler ile Yoga Time
- 10:30** Wellness ve Sağlıklı Yaşam Trendleri
- 11.15** Fit Sohbetler
- 12:00** Profesyonel Spor Kulüplerinde Spor Hekimliği
- 13:00** Öğle Yemeği
- 13.45** Hillside City Club ile Jungle Challenge
- 14:00** Hastalık ve Sakatlık Dönemindeki Sporcularda Beslenme
- 14:45** Spor Beslenmesinde Kilo Yönetimi ve Enerji Dengesi
- 15:15** Fiziksel Aktivite ve Fiziksel Uygunluk
- 16:00** Kahve Zamanı
- 16.15** Techogym Wellness Institute Stage Show
- 16:30** Kas iskelet Sistemi Yaralanmaları ve Tedavi Yöntemleri
- 17:15** Ortopedik ve Manipulatif Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
- 18:00** Yarışma Sonucu, Uluslararası Sertifika Dağıtımı

28
NİSAN
2018

Radissonblu Hotel Şişli
İstanbul


europeactive
MORE PEOPLE | MORE ACTIVE | MORE OFTEN