

4 KASIM 2018

MEDİKAL FITNESS BESLENMESİ EĞİTİMİ

Dedeman Hotel Gayrettepe

Tam Gün Program

4 Kasım Pazar, 2018

09:30	Kayıt ve Kahve (ikramlar eşliğinde)
10:00	Medikal Fitness Beslenmesine Giriş Temel Bilimler Klinik Egzersiz Fiziyojisi, Anatomi, Biyomekanik ve Kinesiyoloji Doç.Dr. Çiğdem Bulgan- <i>Haliç Üniversitesi Öğr. Üyesi</i> Aslan Başar- <i>Haliç Üniversitesi Öğr. Üyesi</i>
11:30	Bağırsak Sağlığının Atletik Performansa Etkileri Prof.Dr.Murat Baş- <i>Acıbadem Ünv. Sağlık Bilimleri Fakültesi</i>
12.15	Rekreasyonel Sporcularda Doğru Beslenme ile Sakatlık Riskini Azaltma Uzm.Dyt.Pırl Şenol Duru- <i>Sporcu Beslenmesi Uzmanı</i>
13:00	Öğle Yemeği (Otel Restaurantında Ücretsiz Açık Büfe)
14:00	Hastalık ve Sakatlık Dönemindeki Sporcularda Beslenme Uzm.Dyt. Müge Özyurt Şafak - <i>Beşiktaş A Futbol Takımı Diyetisyeni</i>
15:00	Atletik Performansa Geri Dönüş için Doğru Beslenme Menüsü Oluşturma Uzm.Dyt. Şengül Sangu Talak- <i>Fenerbahçe Spor Kulübü A Futbol Takımı Diyetisyeni</i>
16:00	Kahve Arası (ikramlar eşliğinde)
16:15	Sportif Performansda ve Rehabilitasyon Sürecinde Besin Takviyeleri ve Ergojenik Destek Prof.Dr. Gülgün Ersoy - <i>Medipol Ünv. Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı</i>
17.30	Kapanış ve Uluslararası Belge Dağıtımı