

# Tam Gün Program

## 4 Mayıs Cumartesi, 2019

- 09:30** Kayıt ve Kahve
- 10:00** Egzersiz Fizyolojisi , Beslenme Esasları ve Uygulamaları  
Emrah Demirtaş  
*Antrenman Bilimleri Uzmanı*
- 11:00** Beslenme Uzmanlığı, Testler ve Değerlendirme  
Uzm. Dyt. Buket Mamur  
*Anadolu Efes Spor Kulübü Diyetisyeni*
- 12:00** Kahve Arası
- 12:15** Özel Populasyonlarda Egzersiz Beslenmesi  
Uzm. Dyt. Müge Şafak Özyurt  
*Beşiktaş A Futbol Takımı Diyetisyeni*
- 13:15** Öğle Arası
- 14:00** Doğru Egzersiz Menüsü Nasıl Hazırlanır(Egzersiz öncesi,anı ve sonrası)  
Uzm. Dyt. Pırl Şenol Duru  
*Diyetisyen & Psikolog*
- 15:00** Kahve Arası
- 15:30** Egzersizde Besin Takviyeleri ve Ergojenik Destek  
Uzm. Dyt. Hande Seven Avuk  
*Spor Beslenmesi & Diyetisyen*
- 17:00** Kapanış ve Uluslararası Akrediteli Sertifika Dağıtımı