

Tam Gün Program

2018

09:00

Kayıt ve Kahve

09:45

Sponsor Sunum

10:00

Egzersiz Fizyolojisi ve Beslenme Esasları

11:00

Özel Populasyonlarda Fitness Beslenmesi

12:00

Beslenme Uzmanlığı ve Deđerlendirme

13:00

gle Yemeđi

14:00

Dođru Egzersiz Menüsü Oluřturma Esasları

15:00

Kahve Zamanı

15:30

Fitness Beslenmesinde Besin Takviyeleri ve Ergojenik Destek

17:00

EatRight CDR Onaylı Uluslararası Belge Dağıtımı