

Sports Nutrition Specialist

Online Sertifika Programı, 15-28 Haziran 2022

1. Gün - 15 Haziran 2022 Saat 19:00

Egzersiz Fizyolojisi ve Beslenme Esasları

Dr. Orkun Pelvan

Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Anrenörlük ABD

2. Gün - 16 Haziran 2022 Saat 19:00

Makro-Mikro Besin Öğeleri ve Hidrasyon

Uzm. Dyt. Orçun Kürüm

CISSN Sporcu Diyetisyeni, Köşe Yazarı, Öğretim Görevlisi

3. Gün - 17 Haziran 2022 Saat 19:00

Egzersiz, Termoregulasyon, ve Sıvı Dengesi

Doç. Dr. İlhan Odabaş

Haliç Üniversitesi Öğretim Üyesi

4. Gün - 18 Haziran 2022 Saat 19:00

Optimal Atletik Performans İçin Beslenme Stratejileri I

"Güç, Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanları için Beslenme"

Dr. Aslı Devrim Lanpir

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Üyesi

5. Gün - 19 Haziran 2022 Saat 19:00

Optimal Atletik Performans İçin Beslenme Stratejileri II

"Elit Sporcular İçin Menü Planlama"

Mireia Porta Oliva

FC Barcelona A Futbol Takımı Diyetisyeni

6. Gün - 20 Haziran 2022 Saat 18:30

Optimal Atletik Performans İçin Beslenme Stratejileri III

Enerji Dengesi ve Ağırlık Yönetimi

Dr. Vitor Hugo Teixeira

FC Porto A Futbol Takımı Diyetisyeni

7. Gün - 21 Haziran 2022 Saat 19:00

ARA

Sports Nutrition Specialist

Online Sertifika Programı, 15-28 Haziran 2022

8. Gün - 22 Haziran 2022 Saat 19:00

Optimal Atletik Performans İçin Beslenme Stratejileri IV Dayanıklılık Sporlarında Yarış Beslenmesi Planlama

Prof. Asker Jeukendrup- *Founder, Mysportscience Ltd*

9. Gün - 23 Haziran 2022 Saat 19:00

Spor Yaralanmaları ve Kronik Hastalığı Olan Sporcularda Beslenme Stratejileri

Uzm. Dyt. Buket Mamur

IOC Sporcu Diyetisyeni

10. Gün - 24 Haziran 2022 Saat 19:00

Vücut Kompozisyonu Belirleme ve Ölçüm Yöntemleri

Dr. Hande Seven Avuk

Bilgi Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Üyesi

11. Gün - 25 Haziran 2022 Saat 19:00

Optimal Atletik Performans İçin Beslenme Stratejileri V "Uygulamalı Örnek Vaka Analizleri"

Dyt. Coşku Mutlu

CISSN Sporcu Diyetisyeni

12. Gün - 26 Haziran 2022 Saat 19:00

Optimal Atletik Performans İçin Beslenme Stratejileri VI "Besin Takviyeleri ve Ergojenik Destek"

RD CISSN Erik Bustillo

Kurucu, International Society of Sports Nutrition (ISSN)

13. Gün - 27 Haziran 2022 Saat 19:00

Yeme ve Egzersiz Bozuklukları

Dr. Gizem Köse

Acıbadem Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Üyesi

14. Gün - SINAV (28 Haziran ya da Sonrasında)