

Sports Nutrition Specialist

Sertifika Programı 15-28 Nisan 2024

1.Gün - 15 Nisan 2024 19:00

Egzersiz ve Beslenmeye Giriş

Egzersiz Fizyolojisi, Metabolizma ve Beslenme, Egzersizin Vücut Kompozisyonuna Etkileri

Dr. Serdar Orkun Pelvan - Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük

2.Gün - 16 Nisan 2024

Sporcularda Vücut Kompozisyonunu Değerlendirme

1.Bölüm: 19:00

Vücut Kompozisyonu Belirleme ve Ölçüm Yöntemleri

Dr.Dyt. Hande Seven Avuk - Bilgi Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Üyesi Nutrist Beslenme ve Psikoloji Danışmanlık Kurucusu

3.Gün - 17 Nisan 2024

Sporcularda Termoregulasyon ve Sıvı Dengesi

1.Bölüm: 19:00

Termoregulasyon ve Sıvı Dengesinin Performansa Etkisi Sıcak ve Soğuk Ortamlarda Sıvı Dengesinin Korunumu - Sportif performans ilişkisi

Doç.Dr.İlhan Odabaş- Spor Yöneticiliği Bölüm Başkanı,Haliç Üniversitesi

4.Gün- 18 Nisan 2024 19:00

1.Bölüm - 19:00

Optimal Sağlık ve Yüksek Performans İçin Beslenme Stratejileri I

Ağırlık Yönetimi - Egzersiz ilişkisi

Dr. Vitor Hugo Teixeira - FC Porto A Futbol Takımı Diyetisyeni

2.Bölüm - 20:30

Optimal Sağlık ve Yüksek Performans İçin Beslenme Stratejileri II

Makro-Mikro Besin Öğeleri Enerji Dengesi ve Hidrasyon

Dr.Andrea McNeilly - BDA SENr Yönetim Kurulu Üyesi,Spor ve Egzersiz Beslenmesi, Ulster University

5.Gün - 19 Nisan 2024

Optimal Sağlık ve Yüksek Performans İçin Beslenme Stratejileri III

1.Bölüm: 19:00

Dayanıklılık Sporlarında Yarış Beslenmesi Planlama

Prof. Asker Jeukendrup- Founder, Mysportscience Ltd

2.Bölüm - 20:30

Güç, Kuvvet ve Dayanıklılık için Beslenme

Dr. Aslı Devrim Lanpir - Beslenme ve Diyetetik, İstanbul Medeniyet University

6.Gün - 20 Nisan 2024

Optimal Sağlık ve Yüksek Performans İçin Beslenme Stratejileri IV

1.Bölüm: 19:00

Elit Sporcular İçin Menü Planlama

Mireia Porta Oliva - FC Barcelona A Futbol Takımı Diyetisyeni

2.Bölüm: 20:30

Takımları Şampiyonluğa Götüren Hamleler; Üst Düzey Turnuvalarda Beslenme Stratejileri (Şampiyonlar Ligi, Dünya Kupası vs.)

Anna Lena van der Felden - Almanya Bundesliga Eintracht Frankfurt Futbol Takımı Diyetisyeni, Alman Futbol Federasyonu Performans Beslenme Koordinatörü

7.Gün ARA - 21 Nisan 2024 19:00

Sports Nutrition Specialist

Sertifika Programı 15-28 Nisan 2024

8.Gün - 22 Nisan 2024 19:00

Optimal Sağlık ve Yüksek Performans İçin Beslenme Stratejileri V

Basketbol ve Voleybol'da Maksimum Performansın Sağlanması İçin Beslenme Stratejileri

Giulia Baroncini / E/A7 Armani Olimpia Milano Basketbol Takımı ve AC Milan A Futbol Takımı Diyetisyeni

9.Gün - 23 Nisan 2024 19:00

Optimal Sağlık ve Yüksek Performans İçin Beslenme Stratejileri VI

Yüzme Branşında Maksimum Performansın Sağlanması İçin Beslenme Stratejileri

Dr. Chad Kersick- Assistant Dean, Research & Innovation Director, Exercise and Performance Nutrition Laboratory College of Science, Technology, and Health

10.Gün - 24 Nisan 2024 19:00

Optimal Sağlık ve Yüksek Performans İçin Beslenme Stratejileri VIII

Spor Yaralanmaları ve Kronik Hastalığı Olan Sporcularda Beslenme Stratejileri

Uzm. Dyt. Buket Mamur- IOC Sporcu Diyetisyeni

11.Gün - 25 Nisan 2024 19:00

Egzersiz ve Yeme Bozuklukları

Dr. Dyt. Gizem Köse - Acıbadem Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Üyesi

12.Gün - 26 Nisan 2024 19:00

Besin Takviyeleri ve Ergojenik Destekler, Spor Eczacılığı ve Doping

Uygulamalı Örnek Vaka Analizleri 1

RD CISSN Erik Bustillo - Kurucu, International Society of Sports Nutrition (ISSN)

13.Gün - 27 Nisan 2024 19:00

Sporcularla İletişim Stratejileri

Optimal Sağlık ve Yüksek Performans İçin Beslenme Stratejileri IX

1.Bölüm: 19:00

Uygulamalı Örnek Vaka Analizleri 1

Dyt. Coşku Mutlu CISSN Sporcu Diyetisyeni

2.Bölüm: 20:30

Uygulamalı Örnek Vaka Analizleri 2

Sporcular Tarafından Benimsenen Beslenme Uygulamaları: Glutensiz, Düşük FODMAP, Vegetaryen

Dr. Ricardo COSTA PhD, RD, APD, AdvSD

Associate Professor (Reader) in Sports Dietetics & Extremes Physiology

BASE Facility- Sports Dietetics & Extremes Physiology Lead

Monash Food & Nutrition Industry Network- Department Industry Engagement Chair

Monash HDR Research- Department Deputy PhD Research Coordinator

14.Gün - 28 Nisan 2024 19:00

Sporcularla İletişim Stratejileri

Profesyonel ve Elit Sporcularla İletişim Kurma Becerileri, Sporcularda Beslenme Alışkanlıkları, Duygu Durumu ve Performans Arasındaki İlişki

Prof. Dr. Selçuk Bora Çavuşoğlu İÜ-Cerrahpaşa Öğretim Üyesi