

Sports Nutrition Specialist

Sertifika Programı 15-26 Temmuz 2024

1.Gün - 15 Temmuz 2024 19:00

Egzersiz Fizyolojisi, Metabolizma ve Beslenme, Egzersizin Vücut Kompozisyonuna Etkileri

Dr. Serdar Orkun Pelvan - Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük

2.Gün - 16 Temmuz 2024 19:00

Sporcularda Termoregulasyon ve Sıvı Dengesinin Performansa Etkisi Sıcak ve Soğuk Ortamlarda Sıvı Dengesinin Korunumu - Sportif Performans İlişkisi

Doç.Dr.İlhan Odabaş- Spor Yöneticiliği Bölüm Başkanı,Haliç Üniversitesi

3.Gün - 17 Temmuz 2024 19:00

Sporcularda Vücut Kompozisyonu Belirleme ve Ölçüm Yöntemleri

Dr.Dyt. Hande Seven Avuk - Bilgi Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Üyesi Nutrist Beslenme ve Psikoloji Danışmanlık Kurucusu

4.Gün- 18 Temmuz 2024 18:00

Dayanıklılık Sporlarında Yarış Beslenmesi Planlama

Prof. Asker Jeukendrup- Founder, Mysportscience Ltd

5.Gün - 19 Temmuz 2024

ARA GÜN

6.Gün - 20 Temmuz 2024

1.Seans: 19:00

Makro-Mikro Besin Öğeleri Enerji Dengesi ve Hidrasyon

Dr.Andrea McNeilly - BDA SENr Yönetim Kurulu Üyesi,Spor ve Egzersiz Beslenmesi, Ulster University

2.Seans: 20:30

Takımları Şampiyonluğa Götüren Hamleler; Üst Düzey Turnuvalarda Beslenme Stratejileri (Şampiyonlar Ligi, Dünya Kupası vs.)

Anna Lena van der Felden - Almanya Bundesliga Eintracht Frankfurt Futbol Takımı Diyetisyeni, Alman Futbol Federasyonu Performans Beslenme Koordinatörü

7.Gün - 21 Temmuz 2024 20:30

Güç, Kuvvet ve Dayanıklılık için Beslenme

Dr. Aslı Devrim Lanpir - Beslenme ve Diyetetik, İstanbul Medeniyet University

8.Gün - 22 Temmuz 2024 21:00

Sporcularla İletişim Stratejileri

Profesyonel ve Elit Sporcularla İletişim Kurma Becerileri, Sporcularda Beslenme Alışkanlıkları, Duygu Durumu ve Performans Arasındaki İlişki

Prof.Dr. Selçuk Bora Çavuşoğlu İÜ-Cerrahpaşa Öğretim Üyesi

Sports Nutrition Specialist

Sertifika Programı 15-26 Temmuz 2024

9.Gün - 23 Temmuz 2024 23:00

Ağırlık Yönetimi - Egzersiz İlişkisi

Dr. Vitor Hugo Teixeira / FC Porto A Futbol Takımı Diyetisyeni

10.Gün - 24 Temmuz 2024 19:00

Spor Yaralanmaları ve Kronik Hastalığı Olan Sporcularda Beslenme Stratejileri

Uzm. Dyt. Buket Mamur- IOC Sporcu Diyetisyen

11.Gün - 25 Temmuz 2024

1.Seans 19:00

Egzersiz ve Yeme Bozuklukları

Dr. Dyt. Gizem Köse - Acıbadem Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Öğr. Üyesi

2. Seans 21:00

Elit Sporcular İçin Menü Planlama

Mireia Porta Oliva - FC Barcelona A Futbol Takımı Diyetisyeni

12.Gün - 26 Temmuz 2024 19:00

Uygulamalı Örnek Vaka Analizleri

Dyt. Coşku Mutlu - CISSN Sporcu Diyetisyeni